

1. Gesundheitsfragen zu Symptomen zu COVID-19

Hatten Sie in den letzten 14 Tagen...

- ...Fieber ?
- ...Husten ?
- ...Hals- oder Gliederschmerzen ?
- ...Atemprobleme ?
- ...Einschränkungen im Geschmacks- oder Geruchssinn ?
- ...Kontakt zu einem COVID-19 Patienten ?
- ...einen längeren Aufenthalt in einem Risikogebiet ?
- ...eine COVID-19 Erkrankung ?

Mussten Sie eine Frage mit **JA** beantworten, so kommen sie nach ihrer Genesung wieder.

2. Verhalten um Sportler und Übungsleiter bestmöglich zu schützen

- **Abstand halten**
 - Mit Maske mindestens 2m
 - Ohne Maske mindestens 3m
 - Körperkontakte müssen unterbleiben
- **Korrekte Husten und Niesetikette**
 - Größtmöglichen Abstand halten bei Husten und Niesen
 - Huste und niese in die Armbeuge oder in ein Taschentuch. Das Taschentuch entsorgen
- **Hände aus dem Gesicht fernhalten**
- **Hygieneregeln einhalten**
 - Einen Nasen-Mundschutz tragen wenn kein Sport ausgeübt wird. Den Nasen-Mundschutz, Handschuhe, das für sich benötigte Desinfektionsmittel, ... ist mit zu bringen
 - Keine Geräte, Bälle, Seile,..... unnötig anfassen
- **In Sportkleidung kommen**
- **Auf Fahrgemeinschaften verzichten.**

3. Ablauf

- Immer als erstes den Namen und Telefon Nr. beim Übungsleiter angeben.
- Gäste und Zuschauer bleiben hinter der Platzabspernung.
- Bei den Disziplinen fangen wir in Gruppen, max. 5 Sportler immer erst mit Laufen und Springen an.
- Der Hochsprung ist von der Stadt nicht freigegeben.
- Immer nur mit ein und demselben Gerät, Ball, Seil.... Sport treiben. Nach der Nutzung muss dieses desinfiziert werden.
- Beim Radfahren ist mindestens 1,5 m seitlicher Abstand oder eine Radlänge zum vorrausfahrenden ein zu halten.
- Alle erbrachten Schwimmnachweise werden anerkannt. Nur bei der Erstabnahme ist ein Schwimmnachweis erforderlich.